



CONSEILS
D'EXPERT
EXPERT ADVICE



DR
**NATHALIE
KITZINGER**

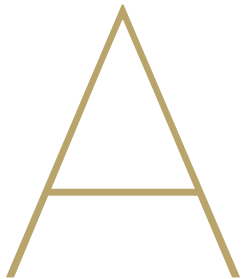
Docteur en médecine, diplômée de la faculté de médecine Paris 5
DIU de lasers médicaux
DIUE de Médecine Morphologique et Anti-Age
LMT pour le laboratoire Galderma
Formatrice pour Solta Medical

Doctor of medicine, graduated from the Paris 5 medical faculty
Interuniversity degree in medical lasers
European interuniversity degree in Morphological and Anti-aging Medicine
LMT for Galderma laboratory
Trainer for Solta Medical

centre-medel.fr
[docteur.nathalie.kitzinger.curfs](https://www.facebook.com/docteur.nathalie.kitzinger.curfs)
[drkitzingercurfsnathalie](https://www.instagram.com/drkitzingercurfsnathalie)

PRISE EN CHARGE DU RELÂCHEMENT CUTANÉ AVEC THERMAGE FLX® TREATMENT OF SAGGING SKIN WITH THERMAGE FLX®

Ovale qui se relâche, paupières tombantes, corps moins ferme...*
Sagging jawline, drooping eyelids*, a less firm body...



fin de répondre aux demandes croissantes de ses patients pour des indications de raffermissement cutané, le Dr Kitzinger a choisi THERMAGE FLX®, la technologie de radiofréquence leader au niveau international, pour leur proposer une solution non invasive, offrant des résultats naturels et durables en une seule séance. Elle partage son expérience et sa satisfaction quant à ce traitement devenu indispensable à son cabinet.

ANTI-AGE MAGAZINE : Parlez-nous de votre expérience avec Thermage FLX® : depuis combien de temps utilisez-vous cette technologie et comment avez-vous décidé de l'intégrer à votre pratique ?

DR NATHALIE KITZINGER : J'ai découvert Thermage FLX® il y a bientôt 3 ans lors d'un congrès, et à ce jour, j'ai déjà réalisé plus de 200 traitements. Les résultats présentés par ma consœur le Dr Ghislaine Beilin, m'ont convaincu de l'efficacité incontestable de cette radiofréquence monopolaire innovante (plus de 70 dépôts de brevets) et largement documentée, la seule ayant fait l'objet d'études cliniques approfondies avec plus de 50 publications internationales. J'ai immédiatement saisi l'opportunité de proposer un traitement d'induction collagénique alternatif aux fillers à mes patients.

To satisfy t the growing demand from her patients for skin tightening indications, Dr Kitzinger has chosen THERMAGE FLX®, the world's leading radiofrequency technology, to offer them a non-invasive solution that delivers natural, long-lasting results in one single session. She shares her experience and satisfaction with this treatment, which has become an essential part of her practice.

ANTI-AGE Magazine: Tell us more about your experience with THERMAGE FLX® how long have you been using this technology and why did you decide to incorporate it in your practice?

DOCTEUR NATHALIE KITZINGER: I discovered THERMAGE FLX® almost 3 years ago during a congress, and to date I have already carried out over 200 treatments. The results presented by my colleague Dr Ghislaine Beilin convinced me of the indisputable effectiveness of this innovative monopolar

AAM : Quelles sont les indications principales et les effets notables ? Dans quelles indications obtenez-vous les meilleurs résultats avec Thermage FLX® ?

DR N.K. : Depuis le début de mon activité de médecine esthétique, il y a plus de 15 ans, j'ai toujours été intéressée par les traitements inducteurs de collagène. En effet, ils répondent, selon moi, parfaitement à une correction naturelle du processus de vieillissement de la peau, car il est prouvé que notre peau perd 1% de collagène par an à partir de l'âge de 20 ans.

Thermage FLX® est donc idéalement indiqué pour le traitement du relâchement cutané du visage et du cou mais également des cuisses, des bras et de l'abdomen. Les résultats les plus spectaculaires que j'observe concernent les blepharochalasis* car ils sont obtenus en une seule séance, sans aucune douleur et sans aucune inflammation visible !

AAM : Pour quelle raison vos patients choisissent-ils un traitement avec Thermage FLX®? Quel est selon vous le patient idéal et comment lui expliquez-vous le traitement en quelques mots ?

DR N.K. : Les patients « Thermage FLX® » se classent en trois catégories. Tout d'abord, ceux qui présentent une maladie auto-immune contre-indiquant les fillers, puis ceux qui n'aiment pas les « piqûres » et enfin ceux qui ne veulent pas ou ne peuvent pas revenir très souvent.

Evidemment, ces patients doivent présenter un relâchement cutané car c'est une bonne indication qui fait un bon résultat. Il est nécessaire, de plus, que le patient ait bien compris le principe de l'induction collagénique, c'est-à-dire un résultat progressif qui durera au moins 2 ans.

AAM : Pouvez-vous expliquer les spécificités de Thermage FLX® et ce qui le distingue des autres dispositifs de radiofréquence ?

DR N.K. : Thermage FLX® est une radiofréquence monopolaire capacitaire ce qui lui permet de chauffer le derme à 55-65° et à une profondeur de 1,3 mm pour les paupières supérieures*, de 4,5 mm pour le visage et de 7 mm pour le corps, sans effraction cutanée car elle n'utilise pas d'aiguilles (1).

De plus, les embouts sont dotés de la technologie de pointe AccuREP® qui offre une libération optimisée et constante de l'énergie, couplée à un refroidissement en plusieurs impulsions qui alternent avec l'émission de la radiofréquence, permettant le maintien d'une température idéale de l'épiderme.

Et sécurité supplémentaire, cet embout mesure la température de la surface cutanée et bloque le tir en cas d'échauffement trop important de la zone.

AAM : Quels sont les bénéfices de Thermage FLX® pour vous et vos patients et quel est leur niveau de satisfaction ?

DR N.K. : Les résultats d'un traitement par Thermage FLX® sont visibles dès la

radiofréquence (over 70 patents registered), which has been widely documented and the subject of in-depth clinical studies with over 50 international publications. I immediately seized the opportunity to offer my patients an alternative collagen induction treatment to fillers.

AAM: What are the principal indications and notable effects? In which indications does THERMAGE FLX® offer you the best results?

DR N.K.: Since I started practising aesthetic medicine over 15 years ago, I've always been interested in collagen-inducing treatments. In my opinion, they are perfectly suited to a natural correction of the skin's ageing process, as it has been proven that our skin loses 1% of collagen per year from the age of 20 onwards.

THERMAGE FLX® is therefore ideally suited to the treatment of sagging skin on the face and neck, but also on the thighs, arms and abdomen. The most spectacular results I've seen are for blepharochalasis*, because they are obtained in one single session, with no pain and no visible inflammation!

AAM: What makes your patients undergo a THERMAGE FLX® treatment, who is the ideal patient? What is THERMAGE FLX® in one sentence when you explain it to your patients?

DR N.K.: THERMAGE FLX® patients fall into three categories. Firstly, those with an auto-immune disease that contraindicates the use of fillers, then those who don't like needles, and finally those who don't want to or can't come back very often.

Obviously, these patients must have sagged skin, as a good result can only be obtained when the indication is good. It is also important that the patient fully understands the principle of collagen induction, i.e. a progressive result that will last at least 2 years.

AAM: Can you describe the THERMAGE FLX® difference and how does it differ from the other radiofrequency devices?

DR N.K.: THERMAGE FLX® is a monopolar, capacitively coupled radiofrequency system which enables to heat the dermis at 55-65° and to a depth of 1.3 mm for the upper eyelids*, 4.5 mm for the face and 7 mm for the body, without breaking the skin as it does not use needles (1).

Additionally, the tips feature cutting-edge AccuREP® technology, which offers optimized and constant energy release, coupled with cooling in several pulses that alternate with radiofrequency emission, allowing ideal skin temperature to be maintained.

As an added safety feature, this tip measures the temperature of the skin surface and stop the emission if the area becomes too hot.

AAM: Which benefits does THERMAGE FLX® offer to you and to your patients and what is their satisfaction level?

DR N.K.: The results of a THERMAGE FLX® treatment are visible immediately at the end of the session and



Patiente 52 ans – traitement Thermage® des paupières supérieures – Mise en évidence du déplacement des tissus par mesure de différents points.

Patient aged 52 - Thermage® treatment of the upper eyelids - Demonstration of tissue displacement by measuring various points.

fin de la séance et s'améliorent progressivement en 6 mois, pour durer au moins 2 ans. Les patients apprécient l'augmentation de fermeté de la peau et la remise en tension cutanée avec un effet liftant. Ils retrouvent naturellement le visage ou le regard qu'ils avaient plusieurs années auparavant. Après 3 ans d'utilisation, le meilleur témoin de l'efficacité de Thermage FLX® est le retour de mes patients pour un nouveau traitement.

AAM : Quelle a été votre courbe d'apprentissage avec Thermage FLX® et au quotidien comment l'intégrez-vous à votre offre de soins ?

DR N.K. : Grace aux formations personnalisées proposées par le Laboratoire Solta Medical, Thermage FLX® est un appareil extrêmement facile à maîtriser et rapidement, car les protocoles de traitements sont parfaitement établis.

Ainsi, chaque séance s'adapte à notre patient pour une efficacité optimale. Cette technologie est complémentaire des autres traitements que je pratique à mon cabinet et il n'y a pas de restriction à la combinaison avec les procédures de laser, l'injection de fillers, les peelings et le microneedling.

AAM : Comment expliqueriez-vous Thermage FLX® à un confrère qui envisagerait de l'intégrer à sa pratique, que lui conseilleriez-vous ?

DR N.K. : L'intérêt d'un traitement en une seule séance, sans éviction sociale, réalisable toute l'année, quel que soit le phototype du patient, indiqué pour le relâchement du visage, des paupières* et du corps, qui de plus, offre un résultat naturel et durable (au moins 2 ans), ne peut que faire partie intégrante du plateau technique d'un cabinet esthétique à la pointe de la technologie, et en toute sécurité. En effet, Thermage® est le pionnier de la radiofréquence monopolaire avec un recul de plus de 20 ans, une notoriété internationale et une très haute satisfaction des patients (plus de 90% **) en termes d'effet lifting, de raffermisssement cutané et de qualité de peau.

Retrouvez plus d'informations sur Thermage.com et venez poser vos questions au Docteur Nathalie Kitzinger lors de deux sessions « Ask the Expert » le vendredi 13 septembre 2024 de 12h-13h et de 15h-16h sur le stand Solta Medical (Stand 40) lors du congrès SFME.

THERMAGE FLX® est une marque déposée de SOLTA MEDICAL, filiale de Bausch Health Companies Inc., pionnier et leader mondial dans le domaine de l'esthétique qui propose des produits innovants tels que VASERlipo®, les systèmes ultrasoniques VASER®, la radiofréquence Thermage® et les lasers Clear + Brilliant® et Fraxel®. ●

1 - Görgü M, Gökaya A, Kizilkan J, Karanfil E, Dogan A. Radiofrequency: Review of literature. Turk J Plast Surg 2019;27:62-72.

* Thermage® est la première et seule compagnie ayant obtenu l'agrément FDA pour le traitement non invasif des paupières supérieure et inférieure. <https://www.biospace.com/article/releases/fda-clears-indication-for-thermage-inc-thermacool-system/>

** <https://www.realself.com/nonsurgical/thermage-flx>



Patiente 75 ans – Traitement Thermage® du visage et de l'ovale – Mise en évidence du déplacement des tissus par mesure de différents points.

Patient aged 75 - Thermage® treatment of the face and oval - Demonstration of tissue displacement by measuring various points.

gradually improve over 6 months, lasting at least 2 years. Patients appreciate the increase in skin firmness and the tightening of the skin with a lifting effect. They naturally look like their face and eyes were several years less.

After 3 years of use, the best proof of the effectiveness of THERMAGE FLX® is to have my patients coming back for a new treatment.

AAM: Can you describe your learning curve with THERMAGE FLX® and how do you integrate it to your global skincare offer?

DR N.K.: Thanks to the personalised training provided by Solta Medical, THERMAGE FLX® is an extremely easy device to master, and quickly, thanks to well established treatment protocols.

As a result, each session is tailored to the patient's needs for optimum effectiveness. This technology completes the other treatments I perform at my practice, and there are no restrictions on combining it with laser procedures, filler injections, peelings or microneedling.

AAM: In a few word how would you explain THERMAGE FLX® to a colleague that is considering incorporating it, what would you advise?

DR N.K.: The benefits of a single-session treatment, with no downtime, that can be carried out all year round, whatever the patient's phototype, indicated for skin tightening of the face, the eyelids* and the body, and which also provides natural and long lasting results (at least 2 years), can only be an integral part of the technical platform of an aesthetic clinic at the cutting edge of technology, all the more in complete safety. Thermage® is the pioneer of monopolar radiofrequency, with over 20 years' experience, an international reputation and very high patient satisfaction (over 90% **) in terms of lifting effect, skin firming and skin quality.

Find out more at Thermage.com and put your questions directly to Dr Kitzinger during two «Ask the Expert» sessions on Friday 13 September 2024 from 12pm to 1pm and 3pm to 4pm at the Solta Medical booth (Booth 40) during the SFME Congress.

THERMAGE FLX® is a registered trademark of SOLTA MEDICAL, a subsidiary of Bausch Health Companies Inc, a pioneer and world leader in aesthetic medical devices, offering innovative products such as VASERlipo®, VASER® ultrasound systems, Thermage® radiofrequency and Clear + Brilliant® and Fraxel® lasers. ●

1 - Görgü M, Gökaya A, Kizilkan J, Karanfil E, Dogan A. Radiofrequency: Review of literature. Turk J Plast Surg 2019;27:62-72.

* Thermage® is the first and only company to have obtained FDA approval for the non-invasive treatment of the upper and lower eyelids. <https://www.biospace.com/article/releases/fda-clears-indication-for-thermage-inc-thermacool-system/>

** <https://www.realself.com/nonsurgical/thermage-flx>